



## **ACCOMPAGNER DES COUPLES**

### **Atelier d'initiation/perfectionnement**

Dans cet atelier nous aborderons les grands principes de la thérapie de couple. **Parmi les thèmes abordés :**

- **Quel thérapeute de couple êtes-vous?** Connaître ses forces et fragilités permet un pilotage plus sûr dans cet exercice très spécifique qu'est l'accompagnement d'un couple.
- **La structure d'une séance :** règles facilitatrices, écueils.
- **Les niveaux d'intervention :** face à une problématique de couple, plusieurs axes de travail s'offrent au thérapeute. Nous verrons en quoi ils consistent et comment les mettre en œuvre.
- **Etudes des cas** proposés par les participant/es.

**Pédagogie :** durant cet atelier nous privilégierons les échanges de savoirs et d'expériences et l'analyse de situations vécues.

**Où ?** En distanciel par zoom.

**Quand ?** Me contacter pour les prochaines dates.

**Durée :** 3h1/2

**Tarif :** 90 Euros

**Contact pour inscription :** Sophie Delavis Setton, 06 87 53 37 51

**Qui suis-je ?** **Sophie Delavis Setton, psychopraticienne et psychanalyste jungienne**, formée aux approches de la psychothérapie intégrative, notamment l'Analyse transactionnelle, la Gestalt thérapie, certifiée en Process Communication et en démarche RE (thérapie de couple), diplômée de l'Ecole du Rêve et des Profondeurs (courant jungien).

J'exerce aujourd'hui en psychothérapie, analyse de rêves, thérapie de couple et supervision de thérapeutes. J'ai publié "**Les rêves, langage de l'âme**", chez Réel Editions.