



ANALYSER LES REVES

Atelier d'initiation

Les rêves nous relient à notre inconscient. Ils nous permettent d'établir un contact guérissant avec notre âme, de devenir plus autonomes et unifiés. Ils sont à notre service !

Cet atelier vous permettra de vous familiariser avec l'approche jungienne des rêves et plus particulièrement celle de la Psychanalyse Symbolique qui met en évidence la dynamique d'évolution agissante au cœur de l'inconscient.

Parmi les thèmes abordés :

- la triple nature de l'inconscient d'après CG Jung : inconscient personnel, familial et collectif ;
- le langage symbolique : quelle est sa force et comment le décrypter ;
- la structure de la psyché selon CG Jung : Soi, ombre, moi, persona ;
- la fonction relationnelle, soignante et transcendante du rêve.

Pédagogie : nous alternerons les apports théoriques avec des temps d'analyse de rêves ainsi que des échanges autour de votre expérience personnelle dans ce domaine.

Où ? Présentiels à Château Arnoux St Auban et Aix-en-Provence . **Distanciels** par zoom .

Quand ? le samedi, me contacter pour les dates **Horaire :** de 10h00 à 17h00

Tarif : 120 E /journée

Contact pour inscription : Sophie Delavis Setton, 06 87 53 37 51

Qui suis-je ? Sophie Delavis Setton, psychopraticienne et psychanalyste jungienne, formée aux approches de la psychothérapie intégrative et diplômée de l'Ecole du Rêve et des Profondeurs (courant jungien).

J'exerce aujourd'hui en psychothérapie, analyse de rêves, thérapie de couple et supervision de thérapeutes. J'ai publié "**Les rêves, langage de l'âme**", chez Réel Editions.