



## COMMENT ACCOMPAGNER ?

### *Perfectionnement à la pratique d'accompagnement*

*Je pars du principe que le thérapeute, quelle que soit sa pratique, est l'accompagnant d'une dynamique de changement qui le dépasse, au service de laquelle il mettra son savoir, son cœur et son expérience. Certaines connaissances relationnelles vont l'aider et le soutenir sur ce chemin, et lui permettre d'instaurer une alliance de qualité avec son client.*

#### **Parmi les thèmes abordés :**

- **l'écoute** : une écoute empathique, dénuée de tout a priori, interprétation hâtive ou désir d'exprimer ses propres idées, constitue à elle seule un puissant levier thérapeutique. Parfois nous pensons écouter mais nous pourrions encore faire mieux, et ainsi accueillir plus pleinement notre interlocuteur. Etre moins intervenants et davantage présents. Et découvrir ainsi la richesse de l'empathie, ses effets étonnants pour soi-même et pour l'autre.

- **la « posture » du thérapeute** : ou comment se garder d'avoir des projets sur son client et être prêt à l'accompagner par les voies qui s'imposent : lentes, rapides, ouvertes, escarpées... En effet, le changement psychique ouvre sur un inconnu de soi-même : il y a un rythme par personne pour aborder cet inconnu et il est essentiel pour le praticien de le respecter et de l'écouter afin de trouver ensemble les bons chemins.

- comment être à l'école de la dynamique de changement qui préside à la séance et concerne parfois également le thérapeute , l'invitant à se remettre en cause.

- **les enjeux relationnels** : nommés en psychanalyse « transfert et contre-transfert », ils sont inhérents à notre nature psychique. Il est donc important de savoir en éviter les pièges et en recueillir, le cas échéant, les informations (qu'ils recèlent comme tout langage inconscient).

- **les principes structurants** : ils ont le même effet que les parois d'un berceau pour un nouveau-né : protéger et rassurer. Ces principes sont matérialisés par : un cadre horaire, un cadre financier et le respect de la déontologie professionnelle .

***Ces sujets sont abordés de façon interactive et font l'objet de mises en situation. Ils sont accompagnés de temps de supervision des cas rencontrés par chaque thérapeute.***

**Où ?** Aix en Provence / Distanciel par zoom.

**Quand ?** le samedi. Dates : me consulter

**Horaire :** 10h-17h

**Tarif :** 120 E /journée

**Contact pour inscription :** Sophie Delavis Setton, 06 87 53 37 51

**Qui suis-je ? Sophie Delavis Setton, psychopraticienne et psychanalyste jungienne,** formée aux approches de la psychothérapie intégrative, notamment l'Analyse transactionnelle, la Gestalt thérapie, certifiée en Process Communication et en démarche RE (thérapie de couple), diplômée de l'Ecole du Rêve et des Profondeurs (courant jungien).

J'exerce aujourd'hui en psychothérapie, analyse de rêves, thérapie de couple et supervision de thérapeutes. J'ai publié "**Les rêves, langage de l'âme**", chez Réel Editions.